

KÄRLEK

för en hållbar framtid



Poesi av barn och unga

KÄRLEK

för en hållbar framtid

Utgiven av Sustainable Poetry

www.sustainablepoetry.se

Omslagsbild och illustrationer av Nikki Schmidt

Grafisk form: Maria Glawe

© Sustainable Poetry



**Om vi tar hand om världen tillsammans,
kan vår kärlek bli stark nog
att rädda morgondagen.**

Denna poesiantologi är ett resultat av barns och ungas engagemang för en hållbar framtid. Genom att delta i poesiutmaningen har de utforskat hållbarhetsfrågor och skapat dikter som uttrycker deras tankar, känslor och perspektiv. Antologin samlar dikter från unga skribenter i olika åldrar - från elever i årskurs 1 i grundskolan till gymnasieelever. Bland de många inskickade bidragen har juryn valt ut 17 dikter som du nu ska få läsa.

Dimitras ord förmedlar såväl omtanke som gemensamt ansvar för både människan och planeten. För att skapa en mer hållbar morgondag behövs både hjärta och handling. Kärleken ger riktningen och våra gemensamma handlingar gör den verklig.

Läs, samtala och inspireras av denna poesiskatt som berör vår samtid och ger hopp om framtiden.

Sustainable Poetry



FÖR ATT VI FINNS

Jag går inte före dig

Inte bakom

Jag går där vi möts

När världen lutar

Och orden tar slut

Är min hand fortfarande varm

Vi behöver inte förklara allt

Det räcker att stanna

Andas i samma ögonblick

Ljuset hittar oss ändå

Mellan vardag och dröm

Som om solen visste allas namn

Om du tvekar så väntar jag

Om du faller så står jag kvar

Inte för att vara stark

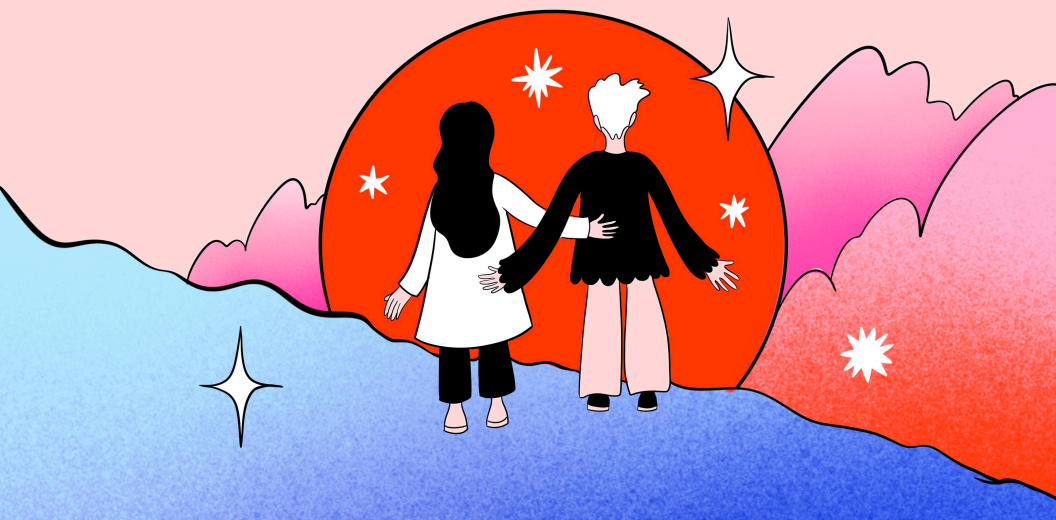
Utan för att vara här

Kanske är det just det

Kärlek är

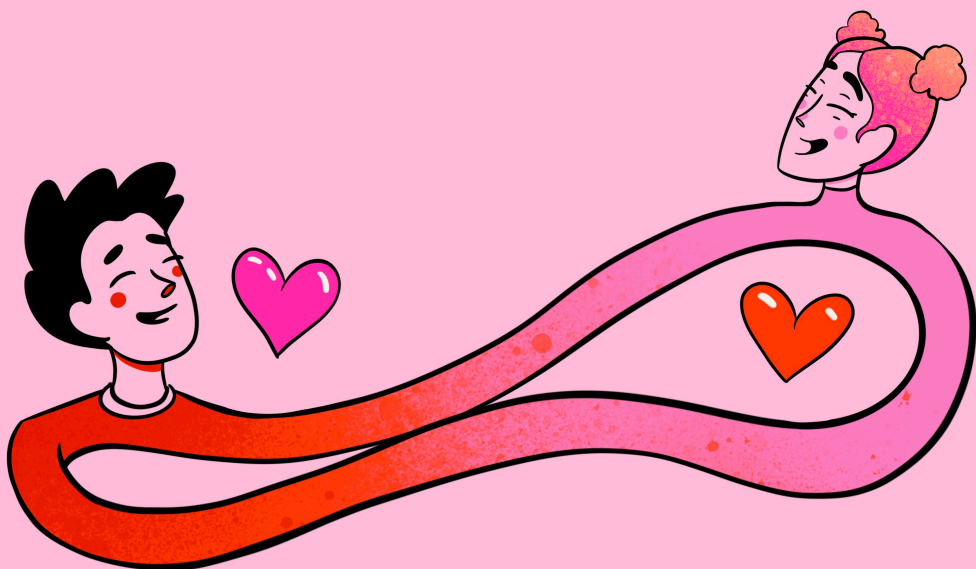
Att inget måste glänsa för att lysa

Elis Filén



Kärlek är ett leende, stort eller litet.
Den finns i hjärtat även när allt känns slitigt.
Den knyter oss samman, gör världen mer begriplig.
Och värmer oss inifrån, äkta och evigt.

Yosef Björklund



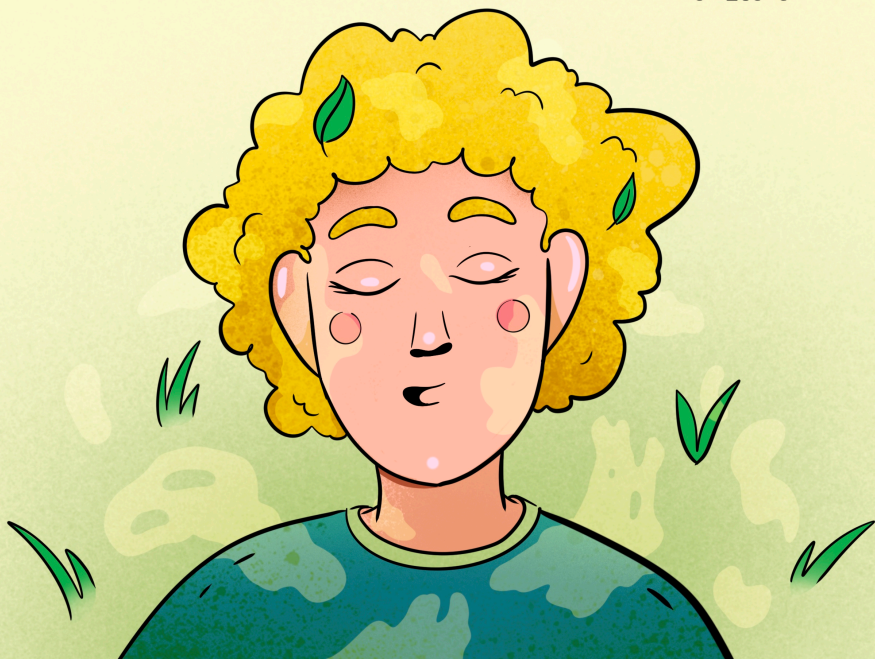
Skogen är tyst
Snön ligger tung
Täcker mossa och träd
Insvept i kyla och mörker är hela vår värld

Men vinden viskar
Viskar om frihet och stillhet
Solens strålar värmer frusna själar
Ljuset tränger igenom täta grenverk
Lyser upp dunkla gläntor

Omfamnad av skogens lugn
Bland grönska och fågelsång

Där släpper all oro

Axel Reich



Kärlek är

Leka på rasten, blommor och *Vi ses när vi ses*

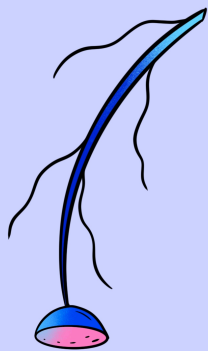
Böcker, att läsa och mitt liv med min familj

Fluffig snö, att respektera varandra och söta isbjörnar

Kärleken är som solsken, så tänker jag.

Café Choomsaeng





Varför inte?

Varför inte bra?

Varför inte grön?

Varför inte frisk?

Varför inte fin?

Varför inte vi?

Varför inte nu?

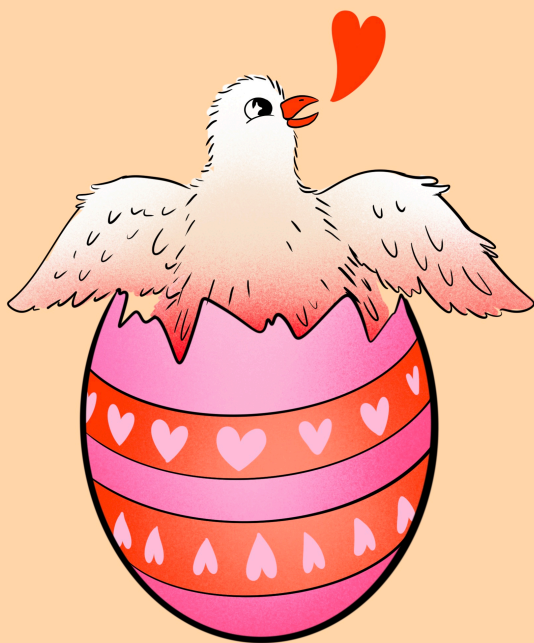
Varför sen...

Vem du än är,

Hjälp oss.

Love & Naba





Kärlek är
Fågelkvitter, kycklingpip och vinter
Djur, lek och dikter
Skolan, böcker och liv!
Kärleken är pirrig, så tänker jag.

Emil Fogelberg

Öga mot öga

Möta sig själv i spegeln
och våga stanna kvar med blicken
att känna frid
i den man är


Vara ett ljus
i en värld som ofta
väljer mörker
Varför låta ord bli vapen
när vi alla bär
på våra egna strider



Vi går olika vägar
i olika tempon
genom livet
men ingen väg
ger dig rätten
att göra någon mindre
för att de inte följer
dina normer

Tänk om vi strävade efter
att bli mer mänskliga
mer hela
att lämna jorden en dag
och veta
att våra fotspår
gjorde skillnad.

Tilde Griphage



En blick, ett rop
skärande genom det tunna skydd jag byggt
En kniv i hjärtat
mörker i tomheten som skapas år efter år

Det gjorde ont
första, andra, tredje
nu är det
naturligt

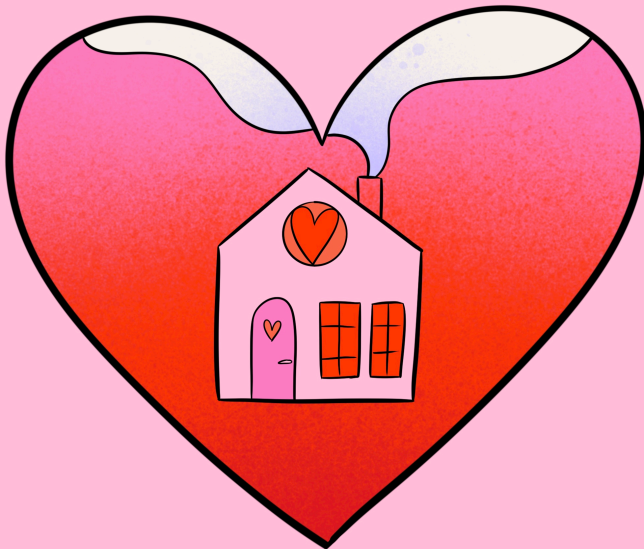
Jag står och ser en värld
gå sönder
jag går sönder

Likt en klockas tickande
låter vi det
vandra vidare

En blick, ett rop
skärande genom det tunna skydd jag byggt
En pil i hjärtat
ljus i mörkret efter ett slut

Jag minns hur du log,
den där enkla, omedvetna rörelsen
som fick hela världen att mjukna för en sekund.
Och hur jag låtsades att det inte betydde något,
fast allt i mig visste att det gjorde det.
Så länge ditt hjärta slår mot mitt,
ska jag aldrig gå vilse igen.
I dina armar finns ett hem
som ingen annan kan ge.
Jag kan luta mig mot dig
utan att tveka, utan rädsla.

Milena Kuczynska





Idrott för fred

Idrott är vägen för gemenskap
Gemenskap är vägen till vänner
Vänner är vägen till förståelse för varandra
Förståelse för varandra är vägen till trygghet
Trygghet är vägen till omtanke
Omtanke är vägen till kärlek
Kärlek är vägen till hållbarhet
Hållbarhet är vägen till glädje
Glädje är vägen till fred

Barn i Bårslövs skola



Vi

Just nu kämpar vi,
du och jag, hand i hand.
Mot världen, mot stormar,
men ändå står vi kvar på vår strand.

Vi drömmer om dagen,
då vi är vuxna på riktigt,
då kan ingen bestämma över oss,
det är bara vi.

När vi ska leda våra barn,
med allt vi lärt oss försiktigt.
Vi ska ge dem kärlek,
visa dem världen med mjuka händer,
lära dem att drömma stort
och alltid stå upp för sig själva.

Vi ska ge dem styrka, värme och trygghet,
allt det bästa som vi kan.

Ibland kommer tankar:

Tänk om allt inte går som vi vill?

Tänk om vi faller snett?

Tänk om vi står helt still?

Men då hör jag dig säga NEJ,
så tryggt och starkt som bara du kan.

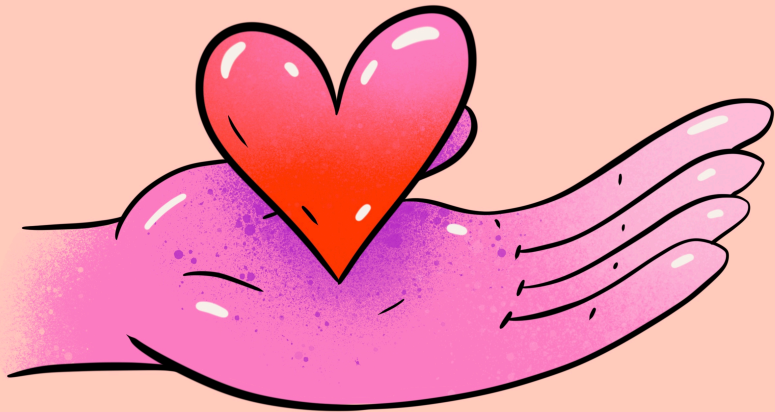
Och jag tror på dig direkt,
för du är modigare än någon annan.
Tillsammans har vi tagit oss igenom alla problem.
Även om vi har gått genom eld och regn,
så har vi inte fallit bak,
istället vårt träd har vuxit vackert,
gren för gren,
steg för steg,
trots stormar som försökt bryta oss.
Ingen ser vad vi burit,
ingen vet vägen vi gått.
Om de fick veta allt,
hade de trott att det var sagor och drömmar.
Men vi vet, och vi står kvar,
för det som tagit oss så långt,
är vår rena och äkta kärlek.
Och jag tror på dig, och jag tror på oss,
att framtiden, hur den än blir,
kommer bli ljus och trygg för våra barn.


Ali Bostan Panahi



Kärlek är
en varm hand
som stannar kvar.
Ett leende
en vanlig dag,
ett “jag är här”.
Kärlek är lite mod,
och mycket hjärta.

Majken Varik Norrby





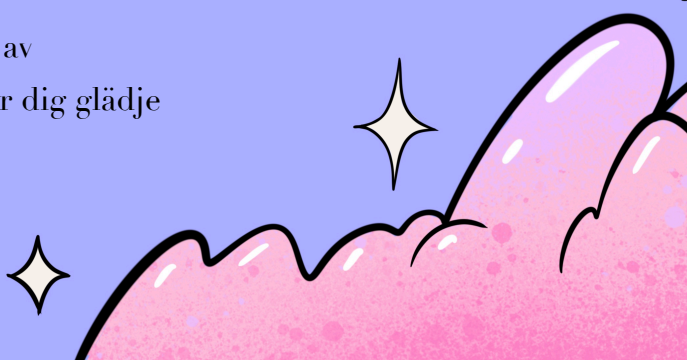
Till min framtida son
Ta din framtid i dina händer
Dina drömmar och mål
Tappa dem inte
Följ dem

Var stark
Var dig själv
Men glöm inte
dina svagheter
För jag vet
att de som inte kan ta emot
dina svagheter
Kan inte ta emot dig

Gör det du är bra på.
Dina svagheter
är det som gör dina styrkor
Dina svagheter och styrkor
är vad som gör dig
Gör det
som du blir glad av
Hitta vad som ger dig glädje

Välj själv din framtid
Låt inte någon
eller samhället
säga vem du är
För du är
den du väljer själv att bli
Dina drömmar
och ditt hopp
är dina,
ingen annans

Emil Lexell



En vanlig ovanlig tanke

I väst sjunger fåglar och på åkrar skiner gröda.

I öst dör fåglar medan familjer gräver efter föda.

I väst bär man silke och målar alltid läpparna röda.

I öst bär man trasor och ber gudarna att sluta blöda.

Men vi vet redan att platsen värdesätter den döda.

I öst frågar barnen:

Mamma, varför gapar inte massgravar tomma?

Mamma, varför kan inte ängarna blomma?

Mamma, varför tog de min systems liv?

Mamma, varför dödar de oss om vi tänker i motsatt perspektiv?

I väst frågar barnen:

Men Fröken, är det verkligen sant?

Händer dessa hemskheter vid världens kant?

Kan vi göra något? Svar: Nej, det är politikernas plikt.

Oroa dig inte lillen, de löser det säkert på kort sikt.

Så för alla människor som tragiskt dör.

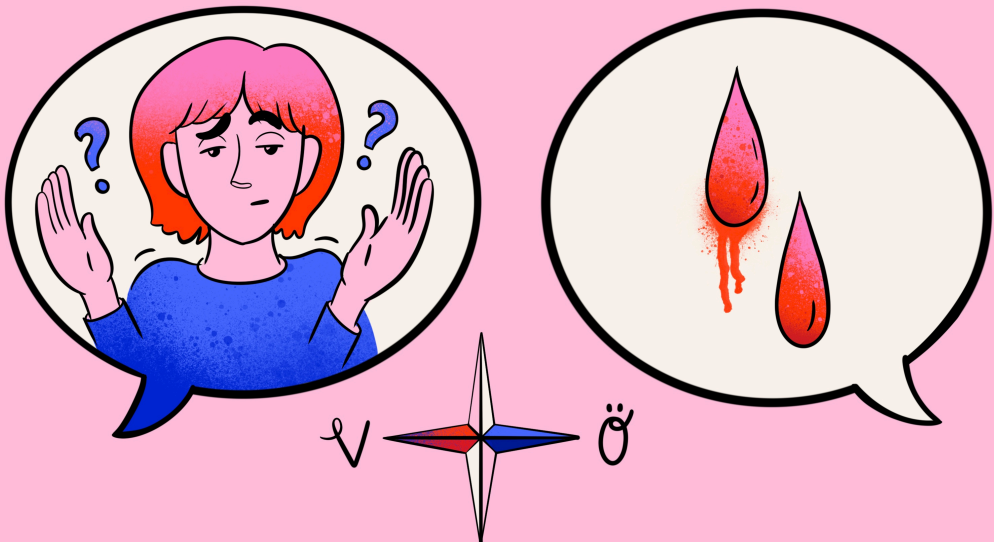
För alla hem som militärer förstör.

För alla barn som i skräck skriker mamma.

Och för alla undernärda mödrar som inte längre kan amma.

Kom ihåg att vi är människor, alla lika och värda samma.

Aida Nik



Kärleken är solen som väcker varje själ,
en värme som aldrig slocknar.
Kärleken är havet som viskar och skapar musik,
en sång som bara hjärtat kan höra.
Kärleken är människans ögon,
fönster genom vilka världen ser oss.
Kärlek kan inte köpas,
kärlek kan inte förtjänas,
kärlek är en gåva från Gud,
och den bor redan inom oss.

Länge sökte jag kärleken i andras ansikten,
i andras ord, i andras händer.
Jag trodde att kärlek var när man hörde "Jag älskar dig",
men jag insåg att orden betyder inget utan sanning.
De är meningslösa när man inte står bakom dem.
Tomma när handlingarna säger motsatsen.
Kalla när ögonen, hjärtats fönster,
gömmer sanningen som gör ont.

Att älska någon är en välsignelse.
Att förvänta sig kärlek tillbaka är en illusion.
Kärlek söker inte, den ger.
Kärlek dömer inte, den förstår.
Kärlek sårar inte, den helar.
Kärlek är världens starkaste kraft,
född ur det vi älskar mest.

Att älska är att bry sig,
att respektera,
att tåga när ord kan såra,
och att förlåta, även när det gör ont.
Och då förstod jag.
Kärlek är inget man hittar.
Den är inget ansikte, inga ord.
Kärlek är andetaget inom mig,
ljuset i mina ögon,
freden i mitt hjärta.

Kärleken är med mig.
Kärleken är bredvid mig.
Kärleken är framför mig.
Kärleken finns inom mig.
Jag är kärleken.
Jag är den kärlek jag har sökt,
hela tiden.

Monika Bacheva



Qu'avons nous fait?

Sommes nous dans un cauchemar?

Je pensais que nous aimions notre planète.

Je pensais que nous protégeions notre planète.

Plutôt nous créons le chaos.

Nous détruisons notre habitat et l'habitat des animaux.

La planète crie mais nous ne l'écoutons pas.

La mer se noie dans le pétrole.

Il y a cinq ans, la mer était le lieu de mes rêves.

Maintenant c'est un trou noir.

Le ciel est toujours gris.

Les forêts sont de plus en plus rouges.

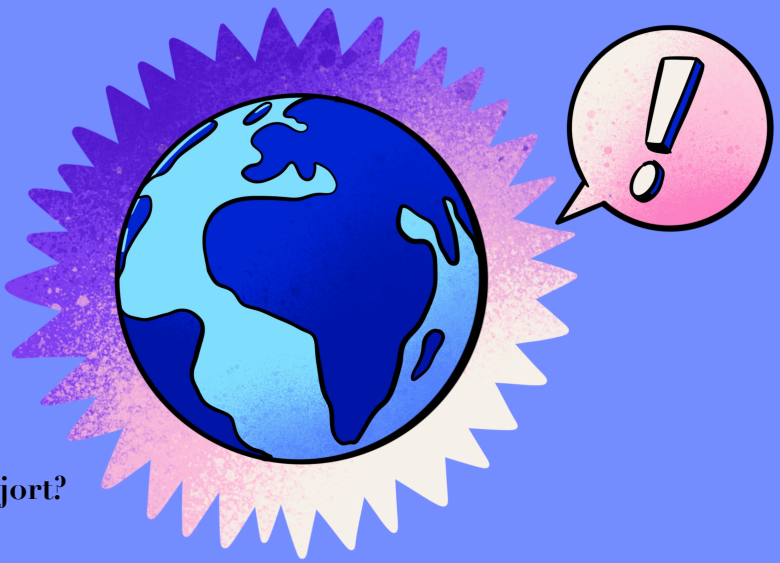
Il y a le noir autour de nous.

Pourquoi?

La planète est innocente

mais nous la détruisons encore.

Qu'avons nous fait?



Vad har vi gjort?

Lever vi i en mardröm?

Jag trodde vi älskade vår planet.

Jag trodde vi skyddade vår planet.

Istället skapar vi kaos.

Vi förstör vår livsmiljö och djurens livsmiljöer.

Planeten ropar, men vi lyssnar inte.

Havet drunknar i olja.

För fem år sedan var havet min drömplats.

Nu är det ett svart hål.

Himlen är alltid grå.

Skogarna blir rödare och rödare.

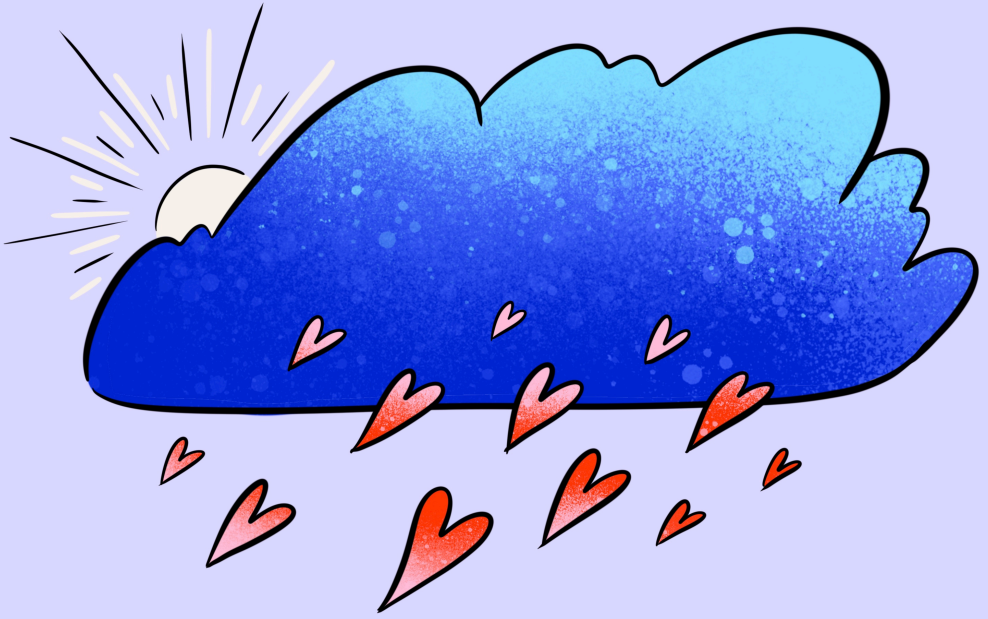
Det finns mörker runt omkring oss.

Varför?

Planeten är oskyldig,

men vi förstör den fortfarande.

Vad har vi gjort?



Jag älskar dig som jorden älskar regn,
försiktigt, hoppfullt, gång på gång.
Om vi tar hand om världen tillsammans,
kan vår kärlek bli stark nog
att rädda morgondagen.

Dimitra Shiko

Tack till alla barn och unga som skapat poesi för en
hållbar framtid!

Bårslövs skola, Helsingborg

Frejaskolan, Gnesta

Forshaga Akademin

Futuraskolan, International Hertig Karl och

Makerzone, Sollentuna

Hvitfeldtska gymnasiet, Göteborg

Kronängsskolan, Mullsjö

Stockholm International School

Söderslättsgymnasiet, Trelleborg

Tiundaskolan, Uppsala

